

## 健康経営推進に向けて

### ●健康経営推進の目的

社員の「こころ」と「からだ」が健康であれば、

- (1) 会社の発展（企業価値向上、生産性向上）につながる
- (2) 社員とその家族がしあわせに暮らすことができる
- (3) 個の成長が実現できる



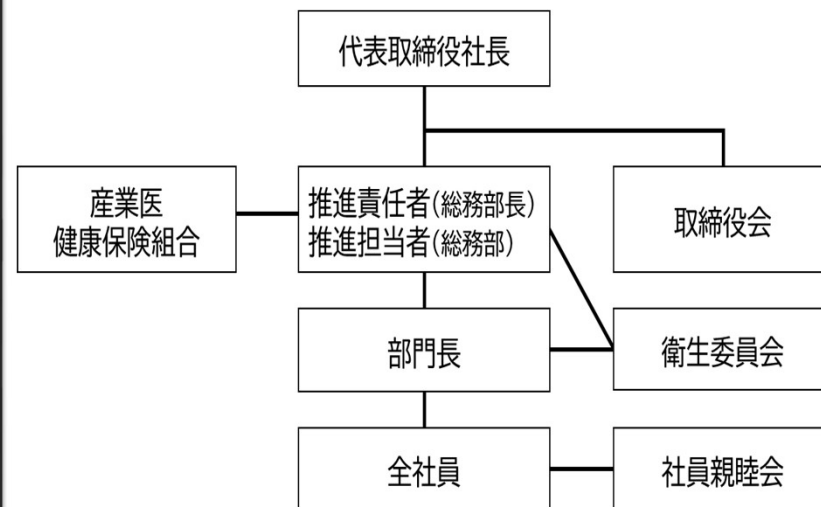
健康経営優良法人の認定

### ●健康経営宣言

当社は、社員が心身ともに健康で、個性や能力を最大限発揮できることが会社の発展につながると考えます。そのため、オリオングループの理念である「人間尊重」を健康経営の基本理念とし、社員とご家族の健康保持・増進のため、以下の項目を中心によりよい職場づくりに取り組みます。

1. 「こころ」と「からだ」のバランスを整え、ひとりひとりのパフォーマンス向上を図ります
2. 年休取得促進や育児・介護支援など、仕事と家庭の両立に取り組みます
3. 生活習慣病（糖尿病や高血圧症）を中心とした重症化予防に取り組みます
4. 職場の衛生に努め、感染症対策を徹底します
5. 喫煙率低下施策を講じます

### ●推進体制



## 【2024年度】取り組み内容と目標値

定期健診および人間ドック受診後の再検査受診促進

- ・再検査受診率：100%

生活習慣病対策

- ・歩く習慣を定着させるため全社歩数目標を設定（2024年度 1日6,500歩以上）
- ・食生活におけるリテラシー向上施策（研修，定期的な情報提供）

メンタルヘルスクエア推進

- ・健康づくり担当者の面談実施と生活習慣の見直し支援

受動喫煙対策および禁煙対策支援

- ・年2回の禁煙デーの実施(上期1回，下期1回)
- ・チャレンジ企画による禁煙成功者への達成金提供

感染症対策

- ・インフルエンザ予防接種の費用補助（年1回，1,500円/人）

女性の健康保持対策

- ・1回/年の婦人科系健診受診補助